CASCINA IN-FORMA - Run for Health 04-10-2025 4° Edizione

REGOLAMENTO ART. 1 – ORGANIZZATORI Farmacie comunali di Cascina (di seguito denominato Organizzatore) con il patrocinio del Comune di Cascina, indice e organizza una manifestazione podistica **ludico motoria maschile e femminile** su percorso cittadino segnalato di natura **NON competitiva** di 10km.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica salvo eventuali comunicazioni da parte delle autorità competenti o per straordinarie condizioni atmosferiche.

ART. 2 - MODALITA', QUOTA DI ISCRIZIONE, DIVIETI • la partecipazione alla manifestazione è aperta a persone di ogni età e capacità; • i bambini di età inferiore a 18 anni devono essere accompagnati da un adulto. Non sono ammesse biciclette né qualsiasi altro mezzo di trasporto.

Il Partecipante solleva l'Organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e dà ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa. Dichiara inoltre di concedere la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

L'iscrizione è gratuita. Ogni partecipante riceverà una t-shirt ufficiale che potrà essere utilizzata per la gara e potrà usufruire di un piccolo ristoro a fine percorso, con il contributo di UniCoopFirenze, sezione soci Cascina. L'iscrizione si effettua **recandosi presso la farmacia comunale di Cascina, viale Comaschi 156, Cascina** e compilando il modulo di iscrizione. In alternativa si potrà **inviare il modulo d'iscrizione firmato all'indirizzo farmaciecascina@gmail.com**. Ad ogni partecipante sarà assegnata una numerazione univoca. Non si accettano iscrizioni prive del codice fiscale oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti o privi della firma.

ART. 3 - CHIUSURA ISCRIZIONI Per motivi logistico-organizzativi, Il termine di iscrizione presso i punti di iscrizione ufficiali è fissato per venerdì 3 Ottobre alle ore 13:00. Per le iscrizioni successive, sarà comunque possibile partecipare alla corsa ma non sarà garantita la disponibilità della T-Shirt "Cascina In Forma- Run for health"

ART. 4 - PERCORSO Il percorso si articolerà lungo la ciclopista sull'Arno e sarà opportunamente segnalato. PARTENZA: La partenza della corsa 10 Km è fissata alle ore 15.00 di Sabato 4 Ottobre 2025 dal Corso Matteotti in Cascina. Saranno possibili variazioni dell'orario di partenza in caso di esigenze di sicurezza sul percorso o indicazioni da parte delle Istituzioni. ARRIVO: L'arrivo della corsa è fissato in Corso Matteotti.

ART. 10 - PUNTO ACQUA E RISTORO Previsti punto acqua a metà percorso della 10 km e merenda finale offerti da Unicoop Firenze, sezione Soci Cascina ART. 11 - TEMPO LIMITE: Il tempo limite della corsa è di 120 minuti per la 10 km dopo tale orario non saranno garantiti blocco del traffico e i servizi sul percorso.

ART - 12 SERVIZIO SANITARIO L'Organizzatore provvederà a garantire la presenza di un medico soccorritore e di un'ambulanza in caso di necessità di primo soccorso.

ART. 13 - DISPOSIZIONI FINALI: Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate ai partecipanti iscritti tramite e-mail, o saranno riportate sul sito internet sogefarm.com